



Dia da Consciência Negra é feriado nacional pela segunda vez

No dia 20 de novembro, o Brasil lembra o **Dia da Morte de Zumbi dos Palmares** e comemora o **Dia da Consciência Negra**. Aprovado pelo Congresso Nacional, em dezembro de 2023 o presidente Lula sancionou a lei que torna a data feriado nacional.

Saiba mais: <https://www12.senado.leg.br/noticias/videos/2024/11/dia-da-consciencia-negra-e-feriado-nacional-pela-primeira-vez>

Quem foi Zumbi dos Palmares?

Zumbi nasceu na Serra da Barriga em Pernambuco, atualmente chamada de União dos Palmares, em Alagoas.

Foi um homem livre, mas no ano de 1655, quando tinha aproximadamente seis anos, foi capturado, considerado escravo e entregue ao padre português Antônio Melo. Foi batizado pela Igreja Católica com o nome de **'Francisco'**, Zumbi estudou, aprendeu português e latim, e ajudava diariamente na celebração da missa.

Por volta de 1580, **africanos escravizados em Pernambuco e Bahia** fugiram e fundaram na Serra da Barriga, o Quilombo dos Palmares. Em 1680 **Zumbi assume a liderança do assassinado Ganga Zumba** em Palmares e comanda o quilombo contra os portugueses.

Em 20 de Novembro de 1695, Zumbi, então aos 40 anos, foi traído, preso e morto.

Saiba mais em https://pt.wikipedia.org/wiki/Zumbi_dos_Palmares

Vamos garantir nosso direito a este importante feriado e não trocar este dia por outro. A luta de Zumbi continua conosco, neste país de racismo estrutural!

NÃO LUTE SOZINHO! ASSOCIE-SE AO SINDICATO E FORTALEÇA A LUTA DE TODA A CATEGORIA!



@SINDMARMG

www.marceneirosmg.org.br
contato@marceneirosmg.org.br

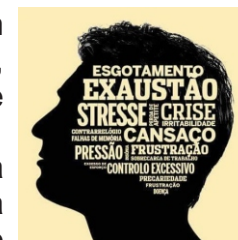
(31) 3271-1611
98495-9350
98466-5710

FALTA DE TEMPO LIVRE EM NOSSAS VIDAS FAZ MAL AO CÉREBRO E AUMENTA O RISCO DE DEMÊNCIA

<https://epocanegocios.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2025/11/falta-de-tempo-livre-em-nossas-vidas-faz-mal-ao-cerebro-e-aumenta-o-risco-de-demencia-diz-estudo.ghtml?s=09>

Você se lembra quando foi a última vez teve algum tempo livre? A falta de tempo livre, ou "pobreza temporal", pode estar contribuindo para o risco de demência, de acordo com um novo estudo.

Segundo recente pesquisa, publicada da Universidade de Nova Gales do Sul (UNSW), na Austrália, para o bem do nosso cérebro, é preciso resistirmos às pressões do trabalho, do cotidiano e priorizarmos nosso tempo livre. **Vamos curtir o feriado?**



Quais são os prazos legais para o pagamento do 13º?



Fim do ano chegando e começamos a pensar no 13º salário, é claro. Sempre pensamos nele como um "salário extra" e nem paramos para pensar que o Décimo Terceiro é um benefício conquistado por nós trabalhadores e garantido por lei

A CLT - Consolidação das Leis Trabalhista, estabelece que o 13º deve ser pago em até duas vezes. Por isso, o 13º

salário costuma ter sua primeira parcela paga até 30 de novembro. **Mas como essa data, em 2025 cai em um domingo, o pagamento deve ser feito até a sexta-feira anterior, em 28 de novembro.** Já a segunda parcela deve ser paga até 20 de dezembro e já vem com os descontos obrigatórios.

O valor total depende do tempo trabalhado ao longo do ano e do salário bruto do empregado, somado com média de horas extras e outros ganhos. Para calcular este valor, é preciso dividir o salário bruto mensal por 12 (referente aos meses do ano) e multiplicar pelo número de meses trabalhados.

Para que um mês seja incluído no cálculo do 13º salário, o trabalhador precisa ter trabalhado pelo menos 15 dias naquele período.

Para saber mais, consulte o Sindicato. Trabalhador informado é trabalhador protegido!